

Приложение №61 к приказу
от 19.10.2023 № 1165

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
**«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. В.И. Вернадского»**
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

Инструкция по охране труда ИОТ-60-2023
для медицинской сестры центрального стерилизационного отделения
ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»

г. Симферополь
2023

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для медицинской сестры центрального стерилизационного отделения (далее – медицинская сестра).

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для медицинской сестры разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ медицинской сестры;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ медицинской сестры;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ медицинской сестрой;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ медицинской сестры.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для медицинских сестер центрального стерилизационного отделения при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2 **Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов** Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

2.1.3 **Правила по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции**, Приказ Минтруда от 07.12.2020 № 866н;

2.1.4. **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок**, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н.

3. Общие требования охраны труда

3.1. К работе в качестве медицинской сестры, допускается медицинский работник соответствующей квалификации, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктаж по охране труда.

3.2. Медицинская сестра, использующая в работе изделия медицинской техники, питающиеся электрическим напряжением должна пройти специальный инструктаж и получить соответствующую группу по электробезопасности.

3.3. Медицинская сестра, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должна проходить повторный инструктаж

по охране труда; в случае нарушения требований безопасности труда, при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, она должна пройти внеплановый инструктаж.

3.4. Медицинская сестра, допущенная к самостоятельной работе, должна знать: Федеральные законы и иные нормативные правовые акты по вопросам здравоохранения. Основы лечебно-диагностического процесса, профилактики заболеваний, пропаганды здорового образа жизни. Принципы устройства, виды и типы медицинского инструментария и оборудования, безопасные способы его эксплуатации и устранения важнейших неполадок. Технику регистрации, нормативы и изменения важнейших показателей.

3.5. Медицинская сестра, направленная для участия в выполнении несвойственных ее должности работах, должна пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

3.6. Медицинской сестре запрещается пользоваться приборами и оборудованием, безопасному обращению с которым она не обучена.

3.7. Для предупреждения возможности возникновения пожара медицинская сестра должна соблюдать требования пожарной безопасности сама и не допускать нарушения этих требований.

3.8. Медицинская сестра обязана соблюдать трудовую дисциплину.

3.9. Медицинская сестра, допустившая нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель трудовой дисциплины и может быть привлечена к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной.

3.10. Медицинская сестра обязана соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы.

3.11. При выполнении работ медицинская сестра обязана соблюдать режимы труда и отдыха.

3.12. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются работодателем учреждения.

3.13. Во время работы на медицинскую сестру могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном, следующие опасные и вредные производственные факторы, профессиональные риски и опасности:

- электрический ток, путь которого в случае замыкания может пройти через тело человека (например, при использовании неисправного электрического медицинского оборудования);

- физические факторы - аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, шум, инфразвук, ультразвук воздушный, вибрация общая и локальная, неионизирующие излучения (электростатическое поле, постоянное магнитное поле, в том числе гипогомагнитное, электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Герц), переменные электромагнитные поля, в том числе радиочастотного диапазона и оптического диапазона (лазерное и ультрафиолетовое), ионизирующие излучения, параметры микроклимата (температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха, тепловое облучение),

параметры световой среды (искусственное освещение (освещенность) рабочей поверхности);

- тяжесть трудового процесса - показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;

- напряженность трудового процесса - показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника.

3.14. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ медицинской сестрой могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам.

3.15. При выполнении работ медицинская сестра обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ согласно норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств, утвержденных Порядком обеспечения работников ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» средствами индивидуальной защиты.

Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы организации запрещается.

3.16. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии).

3.17. Медицинская сестра должна немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ей ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в трудовой деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.18. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.19. Для сохранения здоровья медицинская сестра должна соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.20. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.21. Медицинские сестры должны быть обеспечены в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук (кремы, лосьоны и др.) для снижения риска возникновения контактных дерматитов; для высушивания рук применять тканевые или бумажные полотенца, или салфетки одноразового использования.

3.22. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.23. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Прежде чем приступать к работе медицинской сестре следует проверить состояние рабочего места; при необходимости принять меры к наведению чистоты и порядка.

4.2. Перед началом работы медицинская сестра должна осмотреть приборы, медицинское оборудование, которые будут использоваться в работе, проверить их исправность.

4.3. Перед использованием медицинского оборудования медицинская сестра должна предварительно ознакомиться с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

4.4. Медицинская сестра, использующая в работе изделия медицинской техники с внешним электрическим питанием должна знать о том, что в зависимости от способа защиты от поражения электрическим током.

4.5. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.6. Медицинская сестра не должна приступать к работе, если у нее имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

4.7. Запрещается:

- выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями;
- работать с неисправным инструментом, на неисправном оборудовании, использовать неисправные приспособления, средства индивидуальной и коллективной защиты;

- эксплуатировать медицинские изделия, не имеющие регистрацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4.8. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по

устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Во время работы медицинская сестра должна быть вежливой, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

5.2. Во время работы медицинской сестре следует быть внимательной, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

5.3. Для предупреждения случаев электротравматизма медицинской сестре нельзя включать в электрическую сеть электромедицинские приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

5.4. Нельзя выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.

5.5. Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

5.6. При подключении изделий медицинской техники запрещается использование переходников и удлинителей, поэтому в медицинском кабинете должно быть предусмотрено достаточное число штепсельных розеток.

5.7. Медицинской сестре запрещается использовать медицинское оборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

5.8. Запрещается применять электрообогреватели без защитных ограждающих устройств и другие электропотребители, имеющие доступные для прикосновения части, находящиеся под напряжением.

5.9. Для защиты от поражения электрическим током все доступные для прикосновения металлические части электромедицинской аппаратуры классов I и 0I должны быть занулены (при питании от сети с глухозаземленной нейтралью) или соединены с устройством защитного заземления перед подачей на аппаратуру сетевого напряжения при питании от сети с изолированной нейтралью.

5.10. При передвижении по территории клиники во избежание проскальзывания и падения работник обязан обращать внимание на состояние пола в помещениях, отделениях. Передвигаться по мокрым (мытым) полам необходимо с повышенной осторожностью. После влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички до высыхания пола.

5.11. Для предупреждения случаев травматизма не следует выполнять работу при недостаточном освещении.

5.12. Для обеспечения пожарной безопасности медицинская сестра должна выполнять следующие требования:

- нельзя пользоваться электрическими шнурами с поврежденной изоляцией;
- нельзя закреплять электрические лампы с помощью веревок и ниток, подвешивать светильники непосредственно на электрических проводах;
- не следует оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы, за исключением приборов (например, холодильников), предназначенных для круглосуточной работы;
- не использовать в настольных лампах лампы накаливания мощностью более 60 Вт;
- нельзя пользоваться электронагревательными приборами вне специально выделенного помещения;
- запрещается применять для отопления помещения нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы.

5.13. При переноске любых приборов, медицинского оборудования следует соблюдать установленные нормы перемещения тяжестей вручную.

5.14. Медицинской сестре необходимо соблюдать нормы подъема и перемещения тяжестей (допустимые нагрузки).

5.15. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

5.16. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.17. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5.19. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.20. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При выполнении работ медицинской сестрой возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации электро медицинской аппаратуры медицинская сестра должна отключить неисправный аппарат от сети и сообщить об этом непосредственному руководителю.

6.3. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим работником, он должен по возможности обратиться в здравпункт, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

6.4. Медицинская сестра должна уметь оказывать неотложную помощь при несчастном случае, микроповреждении (микротравме), в том числе при поражении электрическим током.

6.5. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, используя медикаменты и перевязочные материалы, которые должны храниться в аптечке.

6.6. Аптечка должна быть укомплектована перевязочными материалами, у которых не истек срок реализации; аптечка должна находиться на видном и доступном месте.

6.7. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану.

6.8. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

6.9. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

6.10. Медицинская сестра должна сообщить подразделениям пожарной охраны, привлекаемым для тушения пожара, сведения о имеющихся сильнодействующих ядовитых веществах, необходимые для обеспечения безопасности личного состава.

6.11. Медицинская сестра должна оказывать содействие пожарной охране при тушении пожара.

6.12. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугей повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.13. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

7.2. По окончании работы следует отключить применявшееся электромедицинское оборудование от электрической сети.

7.3. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.4. По завершении работы медицинские сестры должны:

- медицинские отходы класса Б, после дезинфекции собрать в одноразовую герметичную упаковку (пакеты), имеющую желтую окраску;
- все манипуляции, связанные со сбором и обеззараживанием отходов, опасных в эпидемиологическом отношении, проводить в халате, марлевой или другой маске и резиновых перчатках.

- запрещается производить предварительную сортировку, пересыпать необеззараженные отходы классов Б и В из одной емкости в другую, утрамбовывать их руками;

- снять халат, шапочку, маску и отправить в стирку; защитные очки (щитки), фартук продезинфицировать;

- средства индивидуальной защиты и обувь убрать в индивидуальный шкаф.

Текущая уборка по окончании работ проводится младшим медицинским персоналом под контролем медицинской сестры.

7.5. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

7.6. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.